

SWILETELO SWA VUHLAYISEKI BYA COVID-19 SWA VARIMI VA SWAKUDYA

COVID-19 ya tlulela swinene. Xitsongwatsongwana xi nga hanya eka ndhawu yo fana na mhandzi, khadibodo, pulasitiki na mali. Loko munhu loyi a khomiweke hi vuvabyi a khoma ndhawu yo tano, kutani wena u khoma ndhawu yeleyo ivi u ya khoma mahlo ya wena, nhompu kumbe nomu, u nga tluleriwa. Hlayiseka: hlamba mavoko ya wena na ku tshamela ku basisa ndhawu leyi u yi khomakhomaka.



Varimi va swakudya na vatirhi – emapurasi, eku pakeni kumbe eku xaviseni swakudya – va fanele ku tshama va ri na tiphemiti ta vatirhi va xiyege xa nkoka, ID na mpfumelelo wo tirhisa phemiti (leyi nga na vito na nomboro ya ID). Eka tiphemiti leti, ku xavisa swakudya u fanele kuya eka mfumo wa muganga kasi ku phakela vanhu swakudya, u fanele u ya eka Ndawulo ya Nhlayiso wa Vaaki (Department of Social Development) exifundzeni xa ka n'wina.



SWILETELO SWA MANI NA MANI

LESWI U FANELEKE KU SWI ENDLA



Hlamba swandla u basa hi xisibi, ku ringana kwalomu ka 20 wa tisekondi, awara yin'wana na yin'wana.

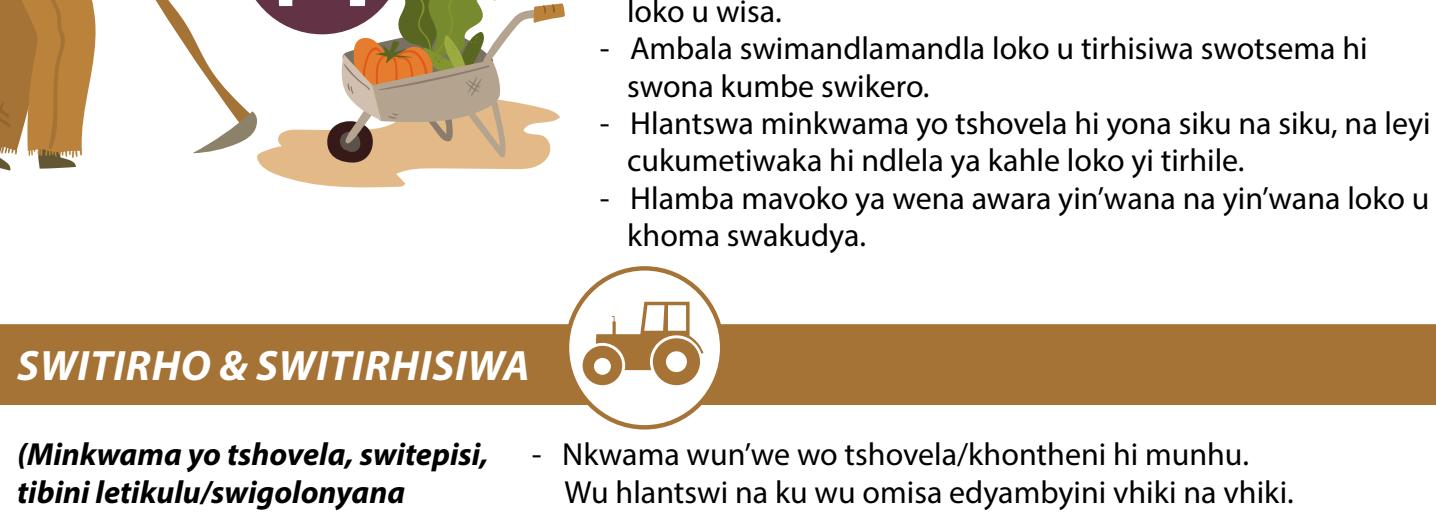


Ambala timasika ta xikandza siku na siku. Hlamba na ku tisula loko ti tirhile ku tshama ti basile mikarhi hinkwayo.



Sirhelela xikandza xa wena hi xikokola loko u khohlola kumbe u entshemula.

LESWI U NGA FANELANGIKI KU SWI ENDLA



HLAYISEKA: XIRHAPA NA PURASI



LOKO KU TSHOVERIWA:

- Laha swi kotekaka, hlayisa mpfuka wa 1.5-2m entirhweni na loko u wisa.
- Ambala swimandlamandla loko u tirhisiwa swotsema hi swona kumbe swikero.
- Hlantswa minkwama yo tshovela hi yona siku na siku, na leyi cukumetiwaka hi ndlela ya kahle loko yi tirhile.
- Hlamba mavoko ya wena awara yin'wana na yin'wana loko u khoma swakudya.

SWITIRHO & SWITIRHISIWA



(Minkwama yo tshovela, switepisi, tibini letikulu/swigolonyana swo tleketla, titeretere, swikero, swotsema hiswona, tikhontheni)

- Nkwama wun'we wo tshovela/khontheni hi munhu. Wu hlantswi na ku wu omisa edyambiyini vhiki na vhiki.
- Basisa ndhawu na switirho, swo fana na swikero na swotsema hi swona, nkarhi na nkarhi.

(Rhisipi yo tiendlela ya mbhasiso laha hansi)

LOKO KU PAKIWA:

KU PAKA SWAKUDYA



KU BASISA

- Ku hlantswa laha va tirhaka kona nkarhi hinkwawo.
- Ku basisa xin'wana na xin'wana lexi taka eka ndhawu yo paka eka yona.

KU XAVISA SWAKUDYA



KU TIRHANA NA TIKHASIMENDE

- Tirhisa swobasisa mavoko na laha u tirhaka kona nkarhi na nkarhi.
- Basisa matafula, ehansi na switirhisa hi switirhisiwa swobasisa.
- Nyika tikhasimende swobasisa hiswona loko swi koteka.
- Tikhasimende ti fanele ku siya mpfuka wa 1.5-2m kuya eka loyi a landzelaka.
- U nga khumbhi tikhasimende ta wena, u nga va xeweti hi swandla.
- U nga teki khex thwiii ku suka eka tikhasimende, tirhis a bokisa kumbe jeke leyi va nga hoxaka eka yona.

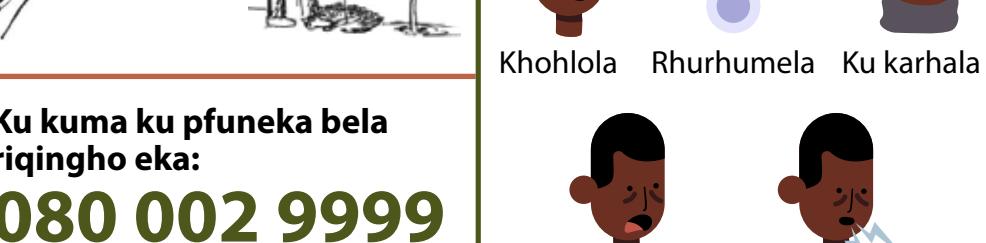
MPFHUKA WA 1.5-2M



KU NGAGNDIWI TIMASICA TO RHUNGIWA HI 5 WA TIMINITE.

U Lava: swikero, rhula na xikipa xa khale.

- 1 TSEMA LAPI HI LE HANSI KUTANI U TSEMA SWINTAMBHYANA SWIMBIRHI
- 2 TSEMA XIPHEMU LEXIKULU YA MASIKA, KUTANI U TSEMA KAHLE KU ENDLA 18-20CM YO OLOOKA
- 3 ANDLALA THAYI EKA LAPI, U SIYA XIVANDLA EMATLHELO



TIVA SWIKOMBISO SWA WENA:



Khohlola

Rhurhumela

Ku karhala

Swilondzo enkolweni

Ku tikeriwa loko u hefemula

Loko u hlangana na swikombiso leswi, vonana na dokodela naswona u nga yi epurasini.

Ku kuma ku pfunka bela riqingho eka:

080 002 9999

Xitsongwatsongwana xi nga hanya eka ndhawu yo fana na mhandzi, khadibodo, pulasitiki na mali. Loko munhu loyi a khomiweke hi vuvabyi a khoma ndhawu yo tano, kutani wena u khoma ndhawu yeleyo ivi u ya khoma mahlo ya wena, nhompu kumbe nomu, u nga tluleriwa. Hlayiseka: hlamba mavoko ya wena na ku tshamela ku basisa ndhawu leyi u yi khomakhomaka.

Tshama u hlaysikile, hlayisa vadyuhari na lava nga koteki ku tihlayisa, naswona u va na nguva leyinene.

