

DITLHAHLI KA GA POLOKEGO YA BABJADI BA DIJO KA NAKONG YA COVID-19

COVID-19 e fetela kudu. Baerase ye e kgona go phela mafelong a go swana le dikoteng, dikhatepokising, dipolastiking le tšheleteng. Ge motho yo a fetetšwego ke baerase ye a ka kgoma lefelo, gomme wa kgoma lefelo leo ka morago ga fao wa kgoma mahlo a gago, nko goba molomo, e ka go fetela. Bolokega: hlapa diatla tša gago o hlwekiše mafelo kgafetšakgafetša.



Babjadi ba dijo le bašomi – ka dipolaseng, bao ba phuthelago goba ba rekišago dijo – **ba swanetše go swara phemiti ya mošomi wa ditirelo tše bohlokwa**, Pukwana ya Boitsebišo le tumelero ya go šomiša phemiti yeo (yeo e nago le leina la gagwe le nomoro ya boitsebišo). Go hwetša phemiti ya go rekiša dijo eya go mmušo wa selegae gomme ya go phatlalatša diphuthelwana tša dijo, eya go Kgoro ya Tlhabollo ya Leago ka phrobentsheng ya geno.



DITLHAHLI KA KAKARETŠO

SEO O KA SE DIRAGO

Tlogela sekgoa magareng ga gago le batho ba bangwe polaseng ye o šomago go yona, ka mebarakeng le setšhabeng sa geno. **Tlogela bonyane sekgoa sa dimetara tše 1.5 go fihla go tše 2 magareng ga gago le batho ba bangwe.**



Hlapa diatla gabotse ka sesepa, bonyane metsotsvana ye 20, iri ye nngwe le ye nngwe.



Apara maseke wa sefahlego letšatši le lengwe le le lengwe. O hlatswe o o omiše ka morago ga go o šomiša go dira gore o dule o hlwekile dinako ka moka.



Pipa sefahlego sa gago ka sejabana ge o gohlola goba ge o ethimola.

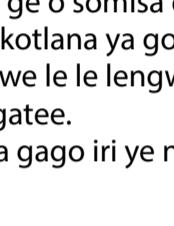
SEO O SEGO WA SWANELA GO SE DIRA



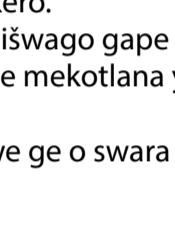
Fokotša go ba kgauswi le batho ba bangwe.



O se ke wa šomiša mmogo mapotlelo a meetse le batho ba bangwe, dijo, dibjana, dipene, bjalojalo.



O se ke wa kgoma sefahlego sa gago le gatee, kudukudu molomo wa gago, nko le mahlo (le ge o ka be o apare ditlelafo).



O se ke wa šomiša ditlelafo tše raba gape, di lahle fao go bolokegilego.

BOLOKEGA: KA SERAPANENG LE KA POLASENG



GE O BUNA:

- Ge go kgonagala, tlogela sekgoa sa dimetara tše 1.5 go fihla go tše 2 ge o šoma le ge o khutšitše magareng ga gago le bašomi ba bangwe.
- Apara ditlelafo ge o šomiša ditlelipa goba dikero.
- Sanithaesa mekolana ya go bunela ye e šomišwago gape letšatši le lengwe le le lengwe, gomme o lahle mekolana ye e šomišwago gatee.
- Hlapa diatla tša gago iri ye nngwe le ye nngwe ge o swara dijo.



DIDIRIŠWA LE DITLABELO

(Mekotlana ya go bunela, malere, metomo ya go tshela dipuno/ maphakana a go bunela, diterekere, dikero, ditlelipa, ditshelo)

- Mokotlana o tee wa go bunela/setšhelo ka motho o tee. Di hlatswe o di omiše letšatšing gatee ka beke.
- Sanithaesa mafelo le ditlabelo, tša go swana le dikero le ditlelipa, gantsi.

(Motswako wa dibolayaditwatši tše o ka itirelago tšona ka gae o ka mo fase)

GE O PHUTHELA:

GO PHUTHELA DIJO

- Latela magato a pabalelo ya maphelo ao a hlalošitšwego ka dinako ka moka.
- Batho ka moka bao ba phuthelago dijo ba swanetše go šomiša ditlelafo tše go lahlwa.
- Hlapa diatla pele le ka morago ga go šomiša ditlelafo.
- Lahla ditlelafo ka morago ga go di šomiša.
- Tlogela sekgoa sa dimetara tše 1.5 go fihla go tše 2 magareng ga gago le bašomi ba bangwe.

GO HLWEKIŠA

- Hlwekiša mafelo ka moka a go šomela kgafetšakgafetša.
- Sanithaesa se sengwe le se sengwe seo se tsenago ka lefelong la go phuthela dijo.

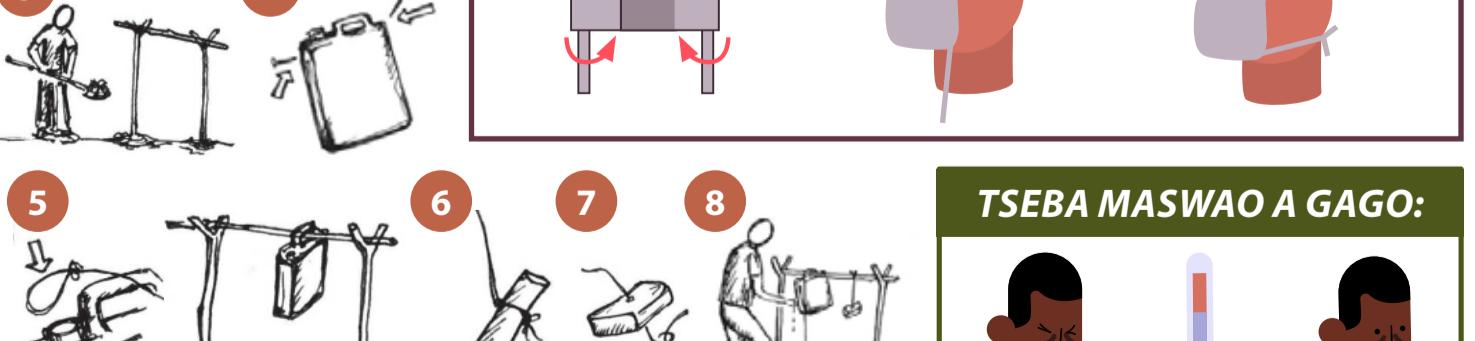
GO REKIŠA DIJO



Go ŠOMIŠANA LE BAREKI

- Šomiša sanithaesa sa diatla le sa mafelo kgafetšakgafetša.
- Hlwekiša ditafola tše gago, mafelo le ditšweletšwa ka sebolayaditwatši.
- Efa bareki sanithaesa ge go kgonagala.
- Bareki ba swanetše go tlogelana ka sekgoa sa dimetara tše 1.5 go fihla go tše 2.
- O se ke wa kgoma bareki ba gago, o se ke wa ba dumediša ka diatla.
- O se ke wa tše tšelete thwii go tšwa go bareki ba gago, eba le lepokisana goba komikana yeo ba ka e tsenyago ka go yona.

SEKGOBA SA DIMETARA TŠE 1.5 GO FIHLA GO TŠE 2



KA FAO O KA ITIRELAGO SEBOLAYADITWATŠI.

Segaloši + le Meetse a litara ye 1

KA FAO O KA ITIRELAGO LEFELWANA LA GAGO LA GO HLAPE.

1 2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31 32

33 34 35 36 37 38 39 40

41 42 43 44 45 46 47 48

49 50 51 52 53 54 55 56

57 58 59 60 61 62 63 64

65 66 67 68 69 70 71 72

73 74 75 76 77 78 79 80

